



## Pressemitteilung

### **Besser Juni als nie: „Mit dem Rad zur Arbeit“ startet wegen Corona einen Monat später**

#### **Mehr Bewegung für Beschäftigte auch im Homeoffice**

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse

Pressestelle

Friedrich-Ebert-Str. 49  
45127 Essen

Ihr Ansprechpartner

Helmut Kiedrowicz

Telefon: 0201 2011-180

E-Mail: [helmut.kiedrowicz@rh.aok.de](mailto:helmut.kiedrowicz@rh.aok.de)

**Essen, 27.05.2020** – Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) und AOK – Die Gesundheitskasse wollen auch in diesem Sommer wieder hunderttausende Beschäftigte zum Radfahren motivieren. Statt traditionell im Mai startet die Gemeinschaftsaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ (MdRzA) aufgrund der Corona-Krise in diesem Jahr allerdings erst einen Monat später: Vom 1. Juni bis 30. September 2020 sind Berufstätige dazu aufgefordert, an mindestens 20 Tagen ihren Arbeitsweg mit dem Rad zurückzulegen. Allen Teilnehmenden, die in den vier Monaten 20 oder mehr Kreuze in ihrem Aktionskalender machen konnten, winken auch in diesem Jahr attraktive Preise.

In der 19. Auflage der Aktion werden erstmals auch Fahrten rund um Homeoffice-Tätigkeiten berücksichtigt. Damit reagieren die Veranstalter auf die durch die Pandemie derzeit veränderten Arbeitsbedingungen in zahlreichen Unternehmen. „Wir nehmen trotz der Corona-Pandemie ein ungebrochenes Interesse an der Aktion wahr, das wir an zahlreichen Neuregistrierungen auf der Webseite sehen. Aber auch die Nachfrage durch Betriebe ist ungebrochen“, sagt Regionaldirektor Rainer Voss der AOK Rheinland/Hamburg in Essen/Mülheim an der Ruhr. „Bewegung an der frischen Luft ist gesund und wir hoffen, nach den vielen entbehrungsreichen Wochen noch mehr Menschen dafür gewinnen zu können, für den Arbeitsweg das Fahrrad zu nutzen.“

2019 nahmen bundesweit rund 250.000 Menschen an „Mit dem Rad zur Arbeit“ teil. Anders als in den vergangenen Jahren verzichteten ADFC und AOK jedoch auf eine Auftaktveranstaltung. Das für Anfang Mai in Frankfurt geplante Event wurde analog zu den öffentlichen Empfehlungen bereits vor Wochen abgesagt. Kleines Trostpflaster für alle MdRzA-Fans: Radtage aus dem Mai 2020 zählen ausnahmsweise trotzdem und können nachträglich im Aktionskalender eingetragen werden.

Alle Informationen zur Teilnahme gibt es unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

*Die AOK Rheinland/Hamburg ist mit drei Millionen Versicherten die achtgrößte Krankenkasse in Deutschland. Für die persönliche Beratung der Versicherten im Rheinland und in Hamburg bietet sie das dichteste Geschäftsstellennetz in der gesetzlichen Krankenversicherung. Das AOK-Clarimedis ServiceCenter ist telefonisch 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr erreichbar (0800 0 326 326). Über die Online-Geschäftsstelle ([rh.meine.aok.de](http://rh.meine.aok.de)) haben Versi-*