



Mai 2020

## Erfahrungsaustausch online.2 – Depressionen am 29. Juni 2020

Aufgrund der positiven Resonanz des ersten online Erfahrungsaustausches zum Thema Depressionen, laden wir Sie herzlich zu einem weiteren digitalen Treffen ein, um mit Menschen in ähnlicher Situation zu sprechen.

**29.06.2020 Erfahrungsaustausch - Depressionen  
mit dem Netzwerk der Essener Depressions-Selbsthilfgruppen und der  
Selbsthilfgruppe Depressionen Essen-Borbeck  
Das Videotreffen wird über Zoom von 16:00 - 17:30 Uhr stattfinden.**

WIESE wird die Veranstaltungen moderieren, die jeweiligen Selbsthilfgruppenmitglieder werden ihr Erfahrungswissen allen Beteiligten zur Verfügung stellen. Diese Veranstaltung ist öffentlich. Wir laden alle Interessierten ein, sich auszutauschen und das Angebot der Selbsthilfgruppen kennenzulernen, in Coronazeiten nicht persönlichen sondern digital.

**Für Ihre Teilnahme benötigen wir Ihre Anmeldung per Mail bis zum 24.06.2020.** Sie erhalten dann von uns Ihre Zugangsdaten für Zoom, außerdem eine Anleitung wie Sie vorgehen müssen, um in der Videokonferenz anzukommen. Auch für Unerfahrene in Sachen Technik erschließt sich Zoom recht intuitiv – trauen Sie sich einfach. Eine Videokonferenz über Zoom ist für Sie kostenlos.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Hinweise zur Datenverarbeitung bzgl. Zoom finden Sie unter [https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html?\\_ga=2.140944305.2028106081.1588073368-829138527.15844370744](https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html?_ga=2.140944305.2028106081.1588073368-829138527.15844370744). Mit der Zusendung Ihrer Email als Anmeldung für diese Veranstaltung setzen wir Ihre Zustimmung zu den Datennutzungsbedingungen von Zoom voraus.

**Technische Voraussetzungen:** Empfehlenswert ist die Nutzung eines PC's oder eines Laptops mit (eingebauter) Webcam und einem Headset oder eingebautem Mikro. Weiterhin empfehlen wir einen aktuellen Browser. Der Zugang klappt auch mit mobilen Endgeräten wie Tablet oder Smartphone; dafür muss vorab die "Zoom- App" installiert werden (Android oder iOS).

Wir freuen uns auf ein virtuelles Treffen mit Ihnen!  
Herzliche Grüße

Ihr WIESE-Team

Gabriele Becker

Claudia Demeter

Christel Dickgreber

Michaela Weber-Freitag