



Mai 2020

Liebe Selbsthilfgruppen-Mitglieder,

mit Menschen in ähnlicher Situation zu sprechen, ist das Prinzip der Selbsthilfgruppen. Wir laden Sie und alle Interessierten zu drei digitalen Veranstaltungen ein, um den wichtigen Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen auch in Coronazeiten zu ermöglichen.

Die Videotreffen werden über Zoom stattfinden, jeweils mittwochs von 16-17.30 Uhr:

- 27. Mai 2020**     **Depressionen**  
**mit dem Netzwerk der Essener Depressions-Selbsthilfgruppen und der**  
**Selbsthilfgruppe Depressionen Essen-Borbeck (Anmeldeschluss 24.05.20)**
- 03. Juni 2020**     **Angehörige von an Alzheimer erkrankten Menschen**  
**mit der Alzheimer Selbsthilfgruppe Essen e.V. (Anmeldeschluss 31.05.20)**
- 10. Juni 2020**     **Stoffgebundene Süchte**  
**mit der Selbsthilfgruppe Szenenwechsel (Anmeldeschluss 07.06.20)**

WIESE wird die Veranstaltungen moderieren, die jeweiligen Selbsthilfgruppenmitglieder werden ihr Erfahrungswissen allen Beteiligten zur Verfügung stellen. Diese Veranstaltungen werden auch öffentlich beworben. Wir hoffen, damit Menschen zu erreichen, die in Coronazeiten nicht an einem persönlichen Gruppentreffen teilnehmen können.

**Für Ihre Teilnahme benötigen wir Ihre Anmeldung per Mail bis zum jeweiligen Anmeldeschluss (s.o).** Sie erhalten dann von uns Ihre Zugangsdaten für Zoom, außerdem eine Anleitung wie Sie vorgehen müssen, um in der Videokonferenz anzukommen. Auch für Unerfahrene in Sachen Technik erschließt sich Zoom recht intuitiv – trauen Sie sich einfach. Eine Videokonferenz über Zoom ist für Sie kostenlos.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Hinweise zur Datenverarbeitung bzgl. Zoom finden Sie unter [https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html?\\_ga=2.140944305.2028106081.1588073368-829138527.15844370744](https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html?_ga=2.140944305.2028106081.1588073368-829138527.15844370744) . Mit der Zusendung ihrer Email als Anmeldung für diese Veranstaltung setzen wir ihre Zustimmung zu den Datennutzungsbedingungen von Zoom voraus.

**Technische Voraussetzungen:** Empfehlenswert ist die Nutzung eines PC's oder eines Laptops mit (eingebauter) Webcam und einem Headset oder eingebautem Mikro. Weiterhin empfehlen wir einen aktuellen Browser. Der Zugang klappt auch mit mobilen Endgeräten wie Tablet oder Smartphone; dafür muss vorab die "Zoom- App" installiert werden (Android oder iOS).

Wir freuen uns auf ein virtuelles Wiedersehen mit Ihnen!  
Herzliche Grüße

Ihr WIESE-Team

Gabriele Becker

Claudia Demeter

Christel Dickgreber

Michaela Weber-Freitag