



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse

Pressekontakt

Helmut Kiedrowicz
Friedrich-Ebert-Str. 49
45127 Essen
Telefon: 0201 2011-35127
E-Mail: helmut.kiedrowicz@rh.aok.de
Internet: www.aok.de/rh

PRESSE | INFORMATION

Onlinekurs für Pflegende: „Pflegen zu Hause“

E-Learning-Angebot der AOK Rheinland/Hamburg

Essen, 29.06.2020 – Aktuell finden keine Pflegekurse vor Ort statt. Trotzdem muss niemand auf Wissenswertes rund um das Thema Pflege und die Betreuung Pflegebedürftiger verzichten: Die AOK Rheinland/Hamburg bietet allen am Thema Pflege Interessierten den kostenlosen Onlinekurs „Pflegen zu Hause“ an. Der Kurs gibt Tipps aus der Pflegepraxis und hilft bei organisatorischen Fragen, ein Begleitbuch rundet das Angebot ab.

„Pflegende sollten sich von Anfang an informieren, was bei der Betreuung Angehöriger auf sie zukommt und welche Unterstützung sie nutzen können“, sagt Regionaldirektor Rainer Voss der AOK Rheinland/Hamburg in Essen. „Wichtig bei der Pflege eines Menschen ist praktisches Wissen besonders im Umgang mit Krankheiten, bei der Körperhygiene und der Bewegung.“

Der Onlinekurs „Pflegen zu Hause“ enthält zusätzlich ein Quiz mit 15 Fragen, über das die Teilnehmer ihr Pflegewissen testen können. Wer die Fragen richtig beantwortet, bekommt eine Teilnahmebestätigung. Mit ihr können etwa Nachbarschaftshelfer belegen, dass sie an einem Pflegekurs teilgenommen haben. Die Teilnahme ist Voraussetzung für die Aufwandsentschädigung, die Nachbarschaftshelfer erhalten. Nachbarschaftshelfer sind etwa Bekannte oder Nachbarn, die Pflegebedürftige betreuen oder ihnen im Haushalt helfen.

Wer am Kurs teilnehmen will, wendet sich an die Pflege-Hotline der AOK Rheinland/Hamburg unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 329 0 329. Dort erhalten Interessierte alle Informationen, die sie brauchen, um das Angebot zu nutzen.

Die AOK Rheinland/Hamburg ist mit drei Millionen Versicherten die achtgrößte Krankenkasse in Deutschland. Für die persönliche Beratung der Versicherten im Rheinland und in Hamburg bietet sie das dichteste Geschäftsstellennetz in der gesetzlichen Krankenversicherung. Das AOK-Clarimedis ServiceCenter ist telefonisch 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr erreichbar (0800 0 326 326).

Über die Online-Geschäftsstelle (rh.meine.aok.de) haben Versicherte die Möglichkeit, wichtige persönliche Anliegen unkompliziert von unterwegs oder von zu Hause zu erledigen.