

Angst



Juli 2020

Erfahrungsaustausch online.2 – Angst

03.08.2020 Erfahrungsaustausch – Angst und ihre Bewältigung mit der:

> Selbsthilfegruppe Angst Holsterhausen

Moderation: Wiese e.V.

Das Videotreffen ist kostenlos und wird über Zoom von 16:00 - 17:30 Uhr stattfinden.

Ängste können unser Leben umstellen, durcheinanderbringen, einschränken, dennoch sind wir immer mehr als unsere Angst. Ein Austausch mit Betroffenen und über seine Ängste zu sprechen, bringt vielen Menschen Entlastung. Wir laden ein zu einem offenen Austausch und die Arbeit von Selbsthilfegruppen kennen zu lernen.

WIESE e.V. wird die Veranstaltung moderieren. Diese Veranstaltung ist öffentlich und richtet sich an alle Interessierten.

Für Ihre Teilnahme benötigen wir Ihre Anmeldung per Mail bis zum 31.07.2020. Sie erhalten dann von uns Ihre Zugangsdaten für Zoom, außerdem eine Anleitung wie Sie vorgehen müssen, um in der Videokonferenz anzukommen. Auch für Unerfahrene in Sachen Technik erschließt sich Zoom recht intuitiv – trauen Sie sich einfach. Eine Videokonferenz über Zoom ist für Sie kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Hinweise zur Datenverarbeitung bzgl. Zoom finden Sie unter <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html>. Mit der Zusendung Ihrer Email als Anmeldung für diese Veranstaltung setzen wir Ihre Zustimmung zu den Datennutzungsbedingungen von Zoom und Wiese e.V. (siehe pdf-Anhang) voraus. Ab 15:45 Uhr sind wir online, um Sie ggf. technisch zu unterstützen und wir pünktlich um 16 Uhr starten können.

Technische Voraussetzungen: Empfehlenswert ist die Nutzung eines PC's oder eines Laptops mit (eingebauter) Webcam und einem Headset oder eingebautem Mikro. Weiterhin empfehlen wir einen aktuellen Browser. Der Zugang klappt auch mit mobilen Endgeräten wie Tablet oder Smartphone; dafür muss vorab die "Zoom- App" installiert werden (Android oder iOS).

Wir freuen uns auf ein virtuelles Treffen mit Ihnen!
Herzliche Grüße

Ihr WIESE-Team