



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse

Pressekontakt

Helmut Kiedrowicz
Friedrich-Ebert-Str. 49
45127 Essen
Telefon: 0201 2011-180
E-Mail: helmut.kiedrowicz@rh.aok.de
Internet: www.aok.de/rh

PRESSE | INFORMATION

Sportjugend NRW: Digitaler Adventskalender bewegt Familien

Spielanleitungen und Bewegungsimpulse hinter jedem Türchen – unterstützt von der AOK

Essen, 27.11.2020 – Erst anklicken, dann ohne viel Aufwand gemeinsam spielen, bewegen und vielleicht gewinnen: Die Sportjugend NRW schaltet ab dem 1. Dezember erstmalig den digitalen „Adventskalender mit Kibaz und Jolinchen“ unter <http://go.sportjugend.nrw/adventskalender> frei, der sich vorrangig an Familien mit Kindern im Kindergartenalter richtet. Mit Blick auf die noch länger andauernden Einschränkungen für den organisierten Sport passt das Mitmach-Angebot auch bestens in die laufende Landessportbund-Kampagne #trotzdemSPORT. Die offiziellen Gesundheitspartner AOK Rheinland/Hamburg und AOK NORDWEST begleiten den Adventskalender mit ihrem Maskottchen Jolinchen. Durch den Begriff „Kibaz“ wird das seit 2014 erfolgreich etablierte Kinderbewegungsabzeichen NRW abgekürzt.

Hinter jedem Online-Türchen finden sich einfach umzusetzende Spielanleitungen oder kleine Bewegungsimpulse von der sicheren Indoor-Schlittenfahrt bis zum fröhlichen Turmbau. Auch mehrere Sportfachverbände wie Radsport, Basketball oder Tischtennis sorgen für willkommene Abwechslung. So überzeugt der Kalender durch eine bunte Mischung aus Action, Entspannung sowie kreativen Inhalten wie Backen, Malen, Bauen und Basteln. Drei Mitmachüberraschungen, z.B. ein Hörrätsel in Kombination mit einem Gewinnspiel, wurden ebenfalls versteckt. Alle Spiele sind zu zweit sowie als größere Familie zu Hause oder draußen spielbar.

„Wir haben uns besonders in diesem ungewöhnlichen Jahr das Ziel gesetzt, möglichst viele Familien in NRW zu Hause mit Kibaz und Jolinchen zu bewegen. Unser Adventskalender wird sicherlich dazu beitragen, große und kleine Menschen spielerisch und mit Schwung durch die Vorweihnachtszeit zu begleiten“, betont Angela Buchwald, LSB-Referentin Kinder- und Jugendsportentwicklung. Für interessierte NRW-Sportvereine steht eine Verlinkungsoption für die jeweilige Webseite zur Verfügung, damit diese direkt mit dem neuen Kalender ihre Mitglieder erreichen und ihnen so zumindest eine bewegte Adventszeit bescheren können.

Die AOK Rheinland/Hamburg ist mit drei Millionen Versicherten die achtgrößte Krankenkasse in Deutschland. Für die persönliche Beratung der Versicherten im Rheinland und in Hamburg bietet sie das dichteste Geschäftsstellennetz in der gesetzlichen Krankenversicherung. Das AOK-Clarimedis ServiceCenter ist telefonisch 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr erreichbar (0800 0 326 326). Über die Online-Geschäftsstelle (rh.meine.aok.de) haben Versicherte die Möglichkeit, wichtige persönliche Anliegen unkompliziert von unterwegs oder von zu Hause zu erledigen.