

# Einladung zum 34. Essener Diabetikertag

**LIVE im Internet mit „digitaler Sprechstunde“**  
**Samstag, 09.01.2021, 13.00 – 17.00 Uhr**

Unter [www.contilia.de](http://www.contilia.de) finden Sie den Link, der Sie mit einem Doppelklick direkt zur Veranstaltung führt.

**Ohne Anmeldung – Eintritt frei**

In diesem Jahr möchten wir Sie im Zeichen von Corona herzlich zu einem etwas anderen Tag für Menschen mit Diabetes einladen. Ihre Fragen beantworten wir gerne im LIVE Chat.

## TYP 2

- 13.00 – 13.05 Uhr: Begrüßung | Dr. A. K. Trocha  
13.05 – 13.45 Uhr: Ernährung – neue Empfehlungen, Tipps und Tricks | A. Engels  
13.45 – 14.30 Uhr: Covid19-Pandemie und Diabetes – Strategien für einen gesunden Umgang mit sich selbst in herausfordernden Zeiten | Dr. R. Paust

## TYP 1

- 15.30 – 15.35 Uhr: Begrüßung | Dr. A. K. Trocha  
15.35 – 16.15 Uhr: „Moderne Insuline und Tücken der Anwendung“ und „Neuigkeiten zu Sensoren, Pumpen und neuen Insulinen“ | Dr. R. A. Bierwirth  
16.15 – 17.00 Uhr: Talkrunde über das Pro und Kontra von Glucose-Sensoren