



selbsthilfe@wiesenetz.de

Angst vor dem Arztbesuch? Iatrophobie

Gründung der neuen virtuellen

Selbsthilfegruppe

Dienstag, 24.08.2021

17:30-19:00 Uhr

Liebe Interessierte,

wenn der Gang zur Ärztin oder zum Arzt eine große Überwindung darstellt, sind Sie bei uns „richtig“.

Die Angst davor, eine Ärztin oder einen Arzt aufzusuchen, kann viele Facetten haben:

- Mangelndes Vertrauen in das ärztliche Handeln
- Angst vor dem Verlust von Kontrolle und der Selbstbestimmung
- Furcht vor Krankheiten im allgemeinen und speziellen
- Angst vor Schmerzen und Behandlungsmethoden wie Spritzen, Narkosen etc.
- Scham

Und dafür kann es ganz unterschiedliche Gründe geben, vielleicht auch in Kombination:

- Traumatische Kindheitserlebnisse im Zusammenhang mit Krankheiten und/oder ärztlicher Behandlung
- Ernstere Krankheiten wurden überstanden oder sind noch aktuell
- Konfrontation mit sehr ernststen Verdachtsdiagnosen, falsch positiven Befunden
- Der Eindruck, mit seinen gesundheitlichen Problemen nicht ernst genommen zu werden
- Erlebte Behandlungsfehler oder mangelnde Empathie auf Seiten der Ärzteschaft

Mögliche Folgen können daraus resultieren:

- notwendige Arztbesuche werden vermieden
- Konsultationen, Untersuchungen werden unter größter Angst ausgehalten
- Angst vor dem Auftreten von Symptomen, die einen Arztbesuch notwendig machen würden
- Unverständnis im sozialen Umfeld
- Verschweigen oder Verdrängen des Problems

Diese Gruppe möchte einen geschützten Raum für die individuellen Entstehungsgeschichten und Ausprägungen dieses Problems bieten. Der Erfahrungsaustausch, die gegenseitige Unterstützung und eine gemeinsame Suche nach Lösungsansätzen können uns verbinden und stärken.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Wille, allen anderen Teilnehmern unbedingte Wertschätzung und Akzeptanz entgegenzubringen. Wir möchten keine Ratschläge erteilen, sondern die individuellen Lösungswege miteinander teilen und im besten Falle gemeinsam wachsen.

Wir treffen uns **14tägig, dienstags** in den geraden Kalenderwochen, **online von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr**.

Die WIESE e.V. wird das erste Treffen moderieren. Wir arbeiten mit Zoom.

EINLADUNG zur Gruppengründung



Für Ihre Teilnahme benötigen wir Ihre **Anmeldung per Mail bis zum 09.08.2021**. Sie erhalten dann von uns Ihre Zugangsdaten für Zoom. Auch für Unerfahrene in Sachen Technik erschließt sich Zoom recht intuitiv – trauen Sie sich einfach. Eine Videokonferenz über Zoom ist für Sie kostenlos.

Datenschutz: Hinweise zur Datenverarbeitung bzgl. Zoom finden Sie unter <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html>. Mit der Zusendung Ihrer Email als Anmeldung für diese Veranstaltung setzen wir Ihre Zustimmung zu den Datennutzungsbedingungen von Zoom voraus. Sie können jederzeit von Ihrer Anmeldung zurücktreten.

Ihre Daten (E-Mails), die wir für die Einladung zur Videokonferenz benötigen, werden nur zu diesem Zweck benutzt und anschließend gelöscht – es sei denn, es besteht ein berechtigtes Interesse, sie noch zu behalten. Wir zeichnen Videokonferenzen nicht auf, nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass auch Sie keine Aufzeichnungen erstellen.

Technische Voraussetzungen: Empfehlenswert ist die Nutzung eines PC's oder eines Laptops mit (eingebauter) Webcam und einem Headset oder eingebautem Mikro. Weiterhin empfehlen wir einen aktuellen Browser. Der Zugang klappt auch mit mobilen Endgeräten wie Tablet oder Smartphone; dafür muss vorab die "Zoom- App" installiert werden (Android oder iOS).

Wir freuen uns auf Sie!
selbsthilfe@wiesenetz.de.