

# Film ab...!

## „Ich & Ana“: Ein Film über Essstörungen



Wann? **20.10.2021**

**13:00 - 14:30 Uhr**

Wo? **Kontakt- und Beratungs-  
stelle der Essener Kontakte e.V.**

Magersucht und Bulimie sind Krankheitsbilder, die häufiger in der Öffentlichkeit diskutiert werden. Oft werden allein medial verbreitete Schönheitsideale angeprangert, dabei sind es meist tieferliegende psychische Probleme, die eine solche Essstörung auslösen können.

Der Film Ich & Ana porträtiert drei junge Frauen, die sich in Behandlung begeben haben. Die Frauen erzählen über ihren persönlichen Umgang mit der jeweiligen Krankheit und wie innerhalb ihrer Familie und der Gesellschaft darauf reagiert wurde. Bianca litt jahrelang unter Anorexie. In einer Klinik entwickelte sie dann eine Bulimie, unter der sie nun seit fast zehn Jahren leidet. Kathi hat eine Magersucht. Sie war lange Zeit Teil der Internetbewegung "Pro Ana". In Blogs und Foren hungern dort Magersüchtige gemeinsam. Kathi beschreibt, wie sie sich aus dieser Szene befreien konnte. Elena ist seit Jahren bulimiekrank. Sie erzählt von ihrer persönlichen Methode, mit ihrer Krankheit zu leben. Alle haben sich zum Ziel gesetzt, den Zuschauer für das Thema zu sensibilisieren und Verständnis für Betroffene und Angehörige zu erzeugen. Sie selbst wollen anderen jungen Frauen Mut machen. Dauer: 61 Minuten. Freigegeben ab 0 Jahren.

Bitte melden Sie sich unter [beratungsstelle@essener-kontakte.de](mailto:beratungsstelle@essener-kontakte.de) oder unter **0201 73 36 46** an.

Für die Teilnahme ist ein Nachweis über eines der drei "Gs" notwendig (geimpft, getestet, genesen)

Im Gebäude muss eine medizinische Maske getragen und ein Sicherheitsabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.

Eine Mitarbeiterin der WIESE e. V. Selbsthilfeberatung stellt den Film vor und lädt im Anschluss zu einer Diskussionsrunde ein.

Kontakt- und Beratungsstelle  
Frohnhauser Platz 1  
45145 Essen  
0201 73 36 46  
0201 180 78 79

Essener Kontakte e.V. 

Eine Veranstaltung von WIESE e. V., den Essener Kontakten und dem ASB RV Ruhr e. V.

**Wiese** e.V.  
  
Selbsthilfeberatung in Essen