



8. Januar 2022
14:00 – 15:45 Uhr

virtuell

35. Essener Diabetiker Tag

Augen auf im Supermarkt!

Zuckerfrei, zuckerarm,
zuckerreduziert, ... – ist wirklich drin,
was drauf steht?

Sehr geehrte Damen und Herren,

Zugangsmöglichkeiten

Programm für Menschen mit Diabetes

wir laden Sie herzlich zum 35. Essener Diabetikertag
am Samstag, den 08. Januar 2022 ein.

Zuckerfrei, zuckerarm, zuckerreduziert, ohne Zuckerzusatz,
ungesüßt..

Viele Deklarationen unserer Lebensmittel klingen gut –
oft ist uns aber gar nicht klar, was sich genau dahinter
verbirgt.

Können uns Lebensmittelampeln bei der Beurteilung
von Lebensmitteln helfen? Lassen Sie uns gemeinsam
die Nährwerttabellen auf der Verpackung verstehen
und unsere Gewohnheiten beim Lebensmitteleinkauf
hinterfragen.

Auch in Bezug auf die Diabetes-Erkrankung hört man
in den Medien oder „bei der Nachbarin“ vieles, was sich
bei genauem Hinsehen als falsch oder zumindest nur
halb wahr herausstellt. Wir möchten mit einigen
dieser „Diabetes-Mythen“ aufräumen.

Corona lässt es auch in diesem Jahr leider
nicht zu, dass wir uns „live“ treffen.
Schalten Sie sich also online zu.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Klinik für Diabetologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

■ www.youtube.de

Zugang über den YouTube-Kanal der
Contilia (bitte QR-Code scannen).



oder

■ Zoom

Bitte melden Sie sich unter diabetes@contilia.de
zur Veranstaltung an. Sie erhalten dann von uns
die entsprechenden Zugangsdaten per E-Mail.



14.00–14.15 Uhr	Begrüßung Dr. Angela Matena
14.15–14.45 Uhr	Augen auf im Supermarkt! Ist wirklich drin, was drauf steht? Bianca Thomas
14.45–15.00 Uhr	Erkennen Sie Zuckerfallen im Alltag! – Lebensmittelquiz Barbara Künemann
15.00–15.30 Uhr	Mythen rund um den Diabetes – Was ist wirklich dran? Corinna Emmerich
anschließend	Fragen im Live Chat Gewinnspiel

■ Gewinnspiel

Wie jedes Jahr wird es auch 2022
ein Gewinnspiel geben.

Über die Teilnahmemöglichkeiten
informieren wir Sie am Ende der
Veranstaltung.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Referenten



Dr. Angela Matena
Ltd. Oberärztin
Klinik für Diabetologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen



Bianca Thomas
Diabetesberaterin DDG
Dipl.-Ökotrophologin
Klinik für Diabetologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen



Barbara Künemann
Diabetesberaterin DDG
Klinik für Diabetologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen



Corinna Emmerich
Oberärztin
Klinik für Diabetologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Eine Veranstaltung der Essener Schwerpunktpraxen,
des Fußnetzes Essen und der Contilia GmbH.



09.2021



Information zur Veranstaltung
erhalten Sie im Sekretariat
der Klinik für Diabetologie
bei Andrea Hahmann

Fon 0201 897-4591
an.hahmann@contilia.de

Bildnachweis:

Titel: ©estherpoon - stock.adobe.com

Innen: ©yvdaavid - stock.adobe.com | ©Africa Studio - stock.adobe.com