

Online-Schnupperstunde: Gruppenangebot seelische Gesundheit

Termine 2024

25. Januar
20. Februar
11. März
17. April
13. Mai
17. Juni
27. August
23. September
16. Oktober
11. November
16. Dezember

Jeweils

17:00 - 18:30
Uhr *via Zoom*



*In Zusammenarbeit mit
Essener Selbsthilfegruppen*

Was belastet mich zurzeit?
Welche Anzeichen sollte ich ernst nehmen?
Welche Wege haben anderen, seelisch erkrankten Menschen geholfen?
Welcher Weg erscheint mir persönlich hilfreich?

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass ein Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation auch gut digital funktioniert und bereichernd sein kann.

WIESE e.V. moderiert die Veranstaltung, die Selbsthilfegruppenmitglieder stellen ihr Erfahrungswissen den Teilnehmenden zur Verfügung.

Für Ihre Teilnahme benötigen wir eine Anmeldung per Mail oder Telefon (0201-207676). Sie erhalten dann von uns die Zugangsdaten. Die Videokonferenz ist für Sie kostenlos und findet über Zoom statt.

Die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!

selbsthilfe@wiesenetz.de

Wiese e.V.
Selbsthilfeberatung in Essen