

Grundinformationen FemPrevent

Mein Name ist Dr. Inken Graeser. Ich bin seit 2009 Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und führe seit 2017 meine eigene Praxis in Essen Bredeney.

Dank meiner langjährigen Erfahrung als Gynäkologin und als zweifache Mutter bin ich mit der Vielfalt der Themen rund um Frauengesundheit bestens vertraut und weiß um die Nöte meiner Patientinnen, gerade wenn die Sorge um die eigene Gesundheit – oder im Falle einer Schwangerschaft um die des heranwachsenden Kindes – auf die Grenzen des Gesundheitssystems trifft.

Die Schulmedizin und das aktuelle Gesundheitswesen konzentrieren sich immer mehr auf technische Leistung und Rentabilität. Dadurch kommt der Austausch mit den Patientinnen zu kurz. Reden, erklären, zuhören, Frauen in allen Lebensabschnitten begleiten: Dafür ist im durchgetakteten Praxisalltag kaum noch Zeit. Auch Kliniken können diesen Bedarf längst nicht mehr decken.

Dies hat mich motiviert ein Netzwerk von Frauen für Frauengesundheit ins Leben zu rufen: FemPrevent.

Gemeinsam mit derzeit 9 engagierten Mitstreiterinnen aus verschiedenen Bereichen habe ich über meinen Praxisräumen einen Ort für Themen der ganzheitlichen Frauengesundheit geschaffen. Wir unterstützen Frauen in allen Lebensabschnitten bei Themen rund um körperliche und seelische Gesundheit und verstehen uns als individuelle Anlaufstelle für ganzheitliche Frauengesundheit. Als Ort des Austauschs und der Prävention setzen wir dort an, wo das Angebot von Arztpraxen und Kliniken endet.

Wir bieten eine vielfältige Auswahl an liebevoll gestalteten Kursen, Coachings und therapeutischen Angeboten für Körper, Geist und Seele. Unser Angebot können Sie Anlage 1 entnehmen. Hervorheben möchte ich an dieser Stelle den ebenfalls angebotenen Kurs für Mädchen & junge Frauen ab 16: „Selbstwert erkennen – Selbstbewusstsein stärken“: Entfalte deine innere Stärke und entwickle ein gesundes Selbstbild.

Ansprechpartnerin:

Dr. Inken Graeser

Bredeneyer Str. 20

45133 Essen

Mobil: 0151 64416395

Email: igraeser@icloud.com