

Frühstart in die Gesundheit

Ein präventives Begleitprogramm für Familien in Essen

Viele Kinder in Essen – besonders im Stadtbezirk VI – verpassen wichtige U-Untersuchungen. „Frühstart in die Gesundheit“ setzt hier an: Mit einem innovativen Konzept, das Eltern sensibilisiert, motiviert und begleitet. Herzstück sind begleitende Bewegungs- und Lernangebote rund um die U5–U8-Untersuchungen, ergänzt durch Erinnerungsdienste, flexible Terminangebote, Transporthilfen und ein liebevoll gestaltetes Belohnungssystem. Das Besondere: Die Familien erfahren echte Beziehung und Verlässlichkeit. Babyschwimmen oder Eltern-Kind-Kurse werden zum Ort des Austauschs, des Vertrauens – und des Ankommens im Gesundheitssystem.

Der gemeinnützige Verein **be5play5.world** begleitet Familien über Jahre. So entsteht nachhaltige Gesundheitsvorsorge, die Kindern gute Startchancen gibt – und Familien stärkt. In einem Essener Stadtteil mit überdurchschnittlich niedriger Teilhabe an Vorsorgeleistungen ist dieses Projekt ein leuchtendes Beispiel für sozialraumnahe Prävention.

Kontakt

Jürgen Voigt und Heike Barnau

be5play5.world e.V.

Planckstraße 42, 45147 Essen

E-Mail: gesundheit@be5play5.world