

Rheuma hautnah – Selbsthilfe trifft Ausbildung

Ein innovatives Begegnungsprojekt für mehr Empathie in der Pflege

Mit dem Projekt „**Rheuma hautnah**“ bringt die Arbeitsgemeinschaft Essen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V. gemeinsam mit der Hochschule für Gesundheit Bochum die Lebenswirklichkeit rheumakranker Menschen direkt in die Ausbildungsstätten für Pflege-, Ergo- und Physiotherapieberufe. In eigens entwickelten Schulungseinheiten berichten geschulte Ehrenamtliche offen über ihr Leben mit chronischen Schmerzen, Einschränkungen und Alltagshürden – eindrücklich, authentisch und mit Herz. Unterstützt durch digitale Werkzeuge und Simulationen (z. B. spezielle Handschuhe), die den Azubis körperliche Einschränkungen erfahrbar machen, entsteht ein Unterricht jenseits von Büchern: persönlich, bewegend, nachhaltig.

Gerade in Essen – mit seiner Vielfalt an medizinischen Bildungseinrichtungen – leistet das Projekt einen tiefgreifenden Beitrag zur Ausbildung empathischer, informierter Gesundheitsfachkräfte. Es schafft Verbindung, Verständnis und sensibilisiert frühzeitig für eine der häufigsten chronischen Erkrankungen in Deutschland. Ein vorbildliches Bildungsangebot mit gelebter Selbsthilfe und spürbarem Mehrwert – für Patient:innen wie auch die Therapeut:innen von morgen.

Kontakt

AG Essen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.

I. Weberstraße 28, 45127 Essen (Haus der Begegnung)

E-Mail: ag-essen@rheuma-liga-nrw.de

Web: www.rheuma-liga-nrw.de