



Institut für Betriebliche  
Gesundheitsförderung



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

## GEMEINSAM IM DIALOG – Stark im Job. Gefährdet im Inneren.

24. März 2026 | AOK-Haus Essen

## THEMA DER VERANSTALTUNG

Leistung, Druck und ein verborgenes Doppelleben.  
Eine persönliche Geschichte Uli Borowkas, die unter die Haut geht. Und ein Thema, das auch im Arbeitsalltag präsent ist.  
Wann wird Konsum zum Risiko?  
Und woran erkennen wir die ersten Warnzeichen?  
Der Abend verbindet Erfahrung mit Prävention. Offen, ehrlich und ohne Beschönigung. Mit klaren Impulsen für Führung und HR. Für mehr Aufmerksamkeit im Alltag. Und für eine gesunde, unterstützende Unternehmenskultur.

## PROGRAMM



**14:00 Uhr** Anmeldung und Get-together

**14:45 Uhr** Eröffnung und Begrüßung

Oliver Hartmann, Regionaldirektor, AOK Rheinland/Hamburg -  
Die Gesundheitskasse, Regionaldirektion Ruhrgebiet

**15:00 Uhr** Volle Pulle. Mein Doppelleben als Fußballprofi und Alkoholiker

Uli Borowka, ehemaliger Fußballprofi

**16:30 Uhr** Kurze Pause

## PROGRAMM



**16:45 Uhr** Suchtprävention als Teil einer gesunden Unternehmenskultur – Wahrnehmen, Ansprechen, Unterstützen  
Olivia Bishop, M.Sc. Psychologie, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung  
BGF GmbH

**17:30 Uhr** Imbiss und Netzwerken

Hier online anmelden



## ADRESSE

AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse  
Regionaldirektion Ruhrgebiet  
Friedrich-Ebert-Straße 49  
45127 Essen



## ANFAHRT

mit dem PKW

Parkplätze finden Sie im Parkhaus „Contipark Tiefgarage Berliner Platz“ oder im Parkhaus des Einkaufszentrums „Limbecker Platz“.

mit dem ÖPNV

Bitte nutzen Sie die Haltestelle „Berliner Platz“, wenn Sie mit den U-Bahnen oder Trambahnen anreisen.

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist für Sie kostenfrei



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse  
Regionaldirektion Ruhrgebiet  
Friedrich-Ebert-Straße 49  
45127 Essen

### Ihre Ansprechpartnerin

Gwen Marquardt  
BGF-Koordination  
+49 201 2011-34108  
[gwen.marquardt@rh.aok.de](mailto:gwen.marquardt@rh.aok.de)

#### Zentrale Köln

 Am Kabellager 5  
51063 Köln  
T +49 221 271800  
E [info@bgf-institut.de](mailto:info@bgf-institut.de)

#### Niederlassung Hamburg

 Pappelallee 22 – 26  
22089 Hamburg  
T +49 172 5377358  
E [info@bgf-institut.de](mailto:info@bgf-institut.de)

#### Niederlassung BORUSSIA-PARK

 Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach  
T +49 172 5269211  
E [borussia@bgf-institut.de](mailto:borussia@bgf-institut.de)

**BGF**   
Institut für Betriebliche  
Gesundheitsförderung