

## **Gemeinsame Leitlinien in einfacher Sprache der ARGE und der WIESE**

Leitlinien sind Empfehlungen und Orientierungs-Hilfen.

Die ARGE und die WIESE sind Vereine.

**ARGE** heißt

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen e.V.

**WIESE** heißt

Werkstatt e.V. Informationsstelle für Essener Selbsthilfe-Gruppen

Beide Vereine unterstützen Selbsthilfe-Gruppen.

**Selbsthilfe-Gruppen** sind Gruppen von behinderten oder kranken Menschen.

Es gibt auch Selbsthilfe-Gruppen zu anderen Themen.

Zum Beispiel Trauer oder Einsamkeit.

Die Teilnehmer wissen selbst am besten, was gut für sie ist.

Wird die Würde des Menschen beachtet oder verletzt?

Diese Frage ist wichtig.

Es gibt viele Antworten.

Die ARGE und die WIESE befassen sich auch mit dieser Frage.

Deshalb haben beide Vereine gemeinsame Leitlinien erarbeitet.

So wollen sie arbeiten.

Für die Menschen in der Stadt Essen.

Für Lebensmut.

Für Zusammenhalt und Miteinander.

Viele behinderte und kranke Menschen in Selbsthilfe-Gruppen sagen:

Die Gruppe gibt mir Lebensmut.

Die Gruppe gibt mir meine Würde zurück.

Die Gruppe schützt mich vor Herabsetzung und Ausgrenzung.

Sie schützt mich davor, abgestempelt und ausgeschlossen zu werden.

Die Selbsthilfegruppe nimmt alle mit.

Der Begriff der Behinderung ist die Beschreibung einer Eigenschaft.

Oft wird der Begriff aber als Beschimpfung gebraucht.

Das ist ein Beispiel für Herabsetzung und Ausgrenzung.

Es gibt noch viele andere Beispiele.

Die Würde des Menschen ist wichtig.

Sie muss gestärkt werden.

Bei Behinderungen.

Bei Krankheiten.

Bei unterschiedlicher Abstammung, Kultur und Sprache.

Bei unterschiedlicher Religion.  
Jeder Mensch ist gleich viel wert.  
Das gehört zum Grundsatz unserer Arbeit.

Die Selbsthilfegruppen, die ARGE und die WIESE helfen mit.  
Damit es den Menschen gut geht.  
Damit ihre Gesundheit im Vordergrund steht.  
Und nicht ihre Krankheit.  
Auch die Politik soll gut für die Gesundheit sein.  
Auch die Kultur soll gut für die Gesundheit sein.  
Das ist unser Ziel.

Die ARGE und die WIESE versprechen dabei mitzuhelfen.  
Sie versprechen es den Menschen in der Stadt Essen.  
Sie versprechen es den Selbsthilfe-Gruppen.  
Sie versprechen es allen, die Selbsthilfe-Gruppen unterstützen.

Das ist unsere Orientierung.  
Wir wollen eine gesunde Stadt Essen.  
Mitten im Ruhrgebiet.  
Mit aktiven Menschen.

Wir sind gegen Ausgrenzung.  
Wir sind gegen Herabsetzung.  
Wir sind gegen Benachteiligung von Menschen mit einer anderen  
Hautfarbe, Herkunft oder Kultur.  
Wir stehen füreinander ein.

Gemeinsam sind wir stärker!

**ARGE und WIESE**