



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

BGF-KONGRESS
Integration leben:
Vielfalt als Chance in Unternehmen

23. Juni 2026 | Stadion an der Hafenstraße, Essen

THEMA DER VERANSTALTUNG

Sich in eine neue kulturelle (Arbeits-)Welt zu integrieren, ist herausfordernd. Es setzt voraus, die Werte und Praktiken der neuen Kultur zu erkennen und zu verstehen. Gleichzeitig müssen Zugewanderte ihre eigenen Vorstellungen manchmal in Frage stellen und überlegen, wie sie ihr Know-how in die neue Kultur einbringen können. Ein kultursensibles, wertschätzendes und unterstützendes (Arbeits-)Umfeld ist entscheidend, um den Integrationsprozess erfolgreich zu gestalten.

Zudem zeigen wir auf, wie Führungskräfte mit dem Wissen um die drei psychologischen Grundbedürfnisse Motivation, Gesundheit und Engagement nachhaltig stärken – kulturübergreifend und altersunabhängig. Weil sich Kulturen und Generationen unterscheiden, der Antrieb bei Menschen jedoch universell ist.

PROGRAMM



ab 12:00 Uhr Anmeldung und Get-together

13:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Oliver Hartmann, Regionaldirektor, AOK Rheinland/Hamburg -
Die Gesundheitskasse, Regionaldirektion Ruhrgebiet

13:15 Uhr Fit for Germany – 5 Tipps wie betriebliche und soziale Integration von Fachkräften aus dem Ausland gut gelingen kann

Dr. Serena Cerra, zertif. Interkulturelle Trainerin, Diplom-Sozialpädagogin,
zertif. Systemische Coach, Dr. der Philologie. Seniortrainerin und Leiterin des
Bereich KIIK Care im Kölner Institut für interkulturelle Kompetenz e.V.

14:15 Uhr Pause mit Imbiss

PROGRAMM



15:00 Uhr Was uns wirklich verbindet – Psychologische Grundbedürfnisse als Schlüssel gesunder Führung

Dr. Dario Zaremba, M.Sc. Psychologie, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH

15:45 Uhr Podiumsdiskussion

ca. 16:30 Uhr Ende und Netzwerken

Moderation: Christine Spanke

Hier online
anmelden



ADRESSE

Stadion an der Hafenstraße
Hafenstraße 97a
45356 Essen



ANFAHRT

mit dem PKW

Es stehen ausreichend Parkplätze auf den Plätzen P1, P2 und P3 vor dem Stadion an Hafenstraße zur Verfügung.

mit dem ÖPNV

Folgende Buslinien fahren die Haltestelle „Hafenstraße“ an:
Sb16, 166, 170, 196



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse
Regionaldirektion Ruhrgebiet
Friedrich-Ebert-Straße 49
45127 Essen

Ihre Ansprechpartnerin

Gwen Marquardt
BGF-Koordination
+49 201 2011-34108
gwen.marquardt@rh.aok.de

Zentrale Köln



Am Kabellager 5
51063 Köln
T +49 221 271800
E info@bgf-institut.de

Niederlassung Hamburg



Pappelallee 22 – 26
22089 Hamburg
T +49 172 5377358
E info@bgf-institut.de

Niederlassung BORUSSIA-PARK



Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach
T +49 172 5269211
E borussia@bgf-institut.de

BGF 
Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung